

KARTA RUCHÓW PŁODU

Odczuwanie ruchów płodu przez matkę, jest pierwszym sygnałem ze strony dziecka, że żyje i czuje się dobrze. Częstość ruchów płodu może ulegać zmianom i może być ich mniej w czasie snu lub odpoczynku matki, gdy dziecko śpi, a także gdy pogorszą się warunki dla jego rozwoju wewnątrzmacicznego. Liczenie i zapisywanie ruchów płodu w określonych godzinach dnia od 30-go tygodnia ciąży aż do porodu stanowi cenną wskazówkę o stanie dziecka i może mieć znaczenie dla lekarza o zapobieganiu powikłaniom w rozwoju ciąży. Jeżeli liczba odczuwanych ruchów płodu, liczona na godzinę jest mniejsza od 4, należy liczyć ruch przez następną godzinę. O ile liczba ta w dalszym ciągu jest tak samo niska i nie daje się wzbudzić częstszych ruchów przez poruszanie płodem poprzez powłoki brzuszne, należy udać się natychmiast do poradni, celem sprawdzenia stanu płodu.

Zapisy ruchów płodu powinna prowadzić każda kobieta, zwłaszcza gdy ciąża wymaga specjalnej troski.

Kartę tę należy nosić przy sobie wraz z Kartą Przebiegu Ciąży

Nazwisko i imię:.....

Data urodzenia:

Wiek:

OM:

TP:

PR:

Czynniki ryzyka ciążowego:

[illegible]